

Novelda
participa

IGUALDAD

ASOCIACIÓN AMAS DE CASA, CONSUMIDORES Y USUARIOS “LUCENTUM”

C/ PELAYO N°9 PISO: 6

TELÉFONO: 965 60 49 65 // 965 60 40 56

ÁMBITO DE ACTUACIÓN: Novelda

OBJETIVOS: Mejorar la calidad de vida de las mujeres.

ACTIVIDADES:

- Cursos de cocina.
- Natación
- Talleres de pintura.
- Charlas
- Organización de viajes.
- Actividades culturales.
- Actividades lúdicas.
- Gimnasia
- Actividades para el desarrollo de la memoria.

ASOCIACIÓN DE MUJERES

AV. REYES CATÓLICOS Nº75 (CENTRO CÍVICO)

TELÉFONO: 657 82 25 59

E-MAIL: mujeresdenovelda@yahoo.es

AMBITO DE ACTUACIÓN: Novelda

OBJETIVOS: Crear un espacio de apoyo para la mujer.

ACTIVIDADES:

- Apoyo integral ante situaciones de crisis (jurídico, psicológico y social).
- Bailes de salón
- Actividades sanitarias como: gimnasia terapéutica, aeróbic, natación, tai chi, etc.
- Talleres de randa
- Actividades para el desarrollo de la memoria.
- Talleres y ejercicios de lectura y escritura.
- Organización de viajes.

ASOCIACIÓN MUJER Y CLIMATERIO

SEDE EN C/ REYES CATÓLICOS Nº75(CENTRO CÍVICO)
CORREO EN C/ JAUME II Nº3 (CASA DE LA CULTURA)
TELÉFONO: 651 48 40 93

ÁMBITO DE ACTUACIÓN: Comarcal

OBJETIVOS: - Mejorar la calidad de vida de las mujeres en esta etapa de la vida.
- Prevenir o minimizar problemas de salud ocasionados por la edad y el proceso de climaterio.

ACTIVIDADES:

- Gimnasia y mantenimiento
- Charlas y jornadas con especialistas socio-sanitarios.
- Cursos de cocina (fomentando alimentación sana)
- Fisioterapia
- Viajes culturales.
- Clases de pilates.
- Gimnasia en el agua para los meses de verano.