

TALLER DE COCINA SALUDABLE.

Una alimentación saludable no tiene que estar reñida con una gastronomía sabrosa.

Este taller tiene como objetivo enseñar a cocinar recetas deliciosas y saludables a la vez que se adquieren conocimientos y habilidades para ser autónomos en la cocina, fomentar la colaboración en el entorno familiar y aprender nociones básicas de nutrición.

Para la realización del Taller, se han organizado tres grupos por rangos de edad del alumnado que se llevará a cabo en las siguientes fechas:

- Grupo de 3 a 7 años: 28 de febrero de 2024, de 18 a 20h.
- Grupo de 8 a 13 años: 1 de marzo de 2024, de 18h a 20h.
- Grupo de 14 a 18 años: 8 de marzo de 2024, de 18h a 20h.

Cada participante deberá traer un delantal, una fiambra y muchas ganas de divertirse, participar y aprender.

Lugar de realización: Casal de la Joventut