

# **RESUM DE MATERIAL PER AL TALLER DE PILOTA VALENCIANA**

Les dos sessions del taller de pilota valenciana consten del següent programa:

## **- 1 sessió (9 de maig de 2024)**

Coneixement de l'esport :

- breu història
- modalitats de joc
- espais de joc
- tipus de pilotes
- materials de protecció a les mans

Seguidament, pràctica de joc indirecte a un frontó i/o paret on puguen colpejar la pilota a les parets.

## **- 2 sessió (10 de maig de 2024)**

- Introducció a la modalitat de raspall
- Elaboració dels guants individuals a cada usuari
- Pràctica al trinquet
- 

Material a portar: guants de jardineria

Persones a participar: 20

Espai: Trinquet del poliesportiu municipal