

RESUMEN INFORMACIÓN TALLER SKATEBOARD

Las clases de iniciación al Skateboard pretenden:

- Fomentar la determinación y paciencia para obtener objetivos
- Aportar los reflejos necesarios para evitar lesiones en caídas
- Liberar tensiones y manejar el estrés de forma divertida
- Aumentar la autoestima con logros que parecían imposibles
- Enseñar a calcular riesgos y afrontarlos con seguridad
- Mejorar la coordinación, equilibrio, precisión física y habilidades psicomotrices

Material que tienen que traer:

-Skateboard

-Protecciones

-Casco

-Zapatillas para raspar por el suelo (De batalla)

-Pantalón de tejido duro, vaqueros (No mallas finas)

-Agua

Días y horario del taller

El taller constaría de cuatro sesiones, con una duración de 1h 30´ para un máximo de 10 alumnos y se realizarían los días: 16, 23, 30 de mayo y 6 de junio.

Lugar: Ride park

